

ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN – AUCH IN STRESSIGEN SITUATIONEN

FINDEN UND NUTZEN SIE WEGE ZU EINER STARKEN ENTSCHLUSSKRAFT.

ZIELE | In diesem Seminar entwickeln Sie Ihre persönliche Entscheidungsstrategie. Für Ihre Entscheidungen lernen Sie vielfältige Lösungsmöglichkeiten kennen. Sie werden zu einem „kreativen Entscheider“ und ändern Ihren Fokus von Entweder-oder auf die Sowohl-als-auch-Variante – oder entscheiden sich für etwas ganz anderes. Typische Entscheidungsfallen sind Ihnen bekannt. Sie gewinnen Sicherheit in Entscheidungsprozessen – auch wenn es schnell gehen muss. Die Erkenntnis, dass es „die richtige Entscheidung“ nicht gibt, hilft Ihnen dabei, gut mit möglichen Fehlentscheidungen umzugehen. Sie reflektieren diese, um für die Zukunft „schlauer“ zu sein. Auf diese Weise wächst auch das Vertrauen in die eigene Entscheidungskompetenz. Damit einher geht Ihre gesteigerte Bereitschaft, Entscheidungen zu treffen, und auch Ihre Stressresistenz erhöht sich. Souverän entscheiden Sie künftig mit Kopf, Herz und Bauch.

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte sowie alle Mitarbeitenden, die auch unter Zeitdruck kluge Entscheidungen treffen möchten.

BESCHREIBUNG

Täglich treffen Sie viele Entscheidungen – bewusst und sehr häufig auch unbewusst. Sich zu entscheiden, fällt vielen Menschen allerdings nicht leicht. Die Herausforderung – auch unter Druck – etwas zu entscheiden, ist oft schwierig. Oft muss man schnell reagieren, ohne die Sicherheit zu haben, alle Fakten zu kennen. Häufig werden Entscheidungen deshalb hinausgezögert oder womöglich gar nicht getroffen. Ein Entschluss erfordert zudem Mut, Flexibilität und neues Denken – vor allem, da es „die richtige“ Entscheidung in dynamischen und komplexen Situationen nicht gibt. Gleichzeitig sind Entschlusskraft und Entscheidungsbereitschaft wesentliche Voraussetzungen, um die angestrebten Ziele zu erreichen.

METHODEN

Trainer-Input, Einzel- und Kleingruppenarbeiten, praxisbezogene Fallbeispiele, Diskussion und Erfahrungsaustausch, Selbstreflexion und prototypische systemische Strukturaufstellungen. Zusätzlich erhalten die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, Themen aus der eigenen Praxis einzubringen.

DAUER

2 Tage

INHALTE

- Entscheidungsvorbereitung und Entscheidungsprozess
- Formeln, Methoden und Formate „kluger“ Entscheidungen
- Kopf, Herz, Bauch: rationale und intuitive Entscheidungen
- Kognitive Intelligenz, Emotionen und Körpersignale im Entscheidungsprozess
- Entscheidungsfallen – Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft
- Entscheidungsbremsen erkennen und Entscheidungsbereitschaft erhöhen
- Jeder Mensch entscheidet anders! – Welcher Entscheidertyp sind Sie?
- Neue Einsichten gewinnen durch systemische Denkstrukturen und Kreativtechniken
- Fehlerkultur entwickeln: Mit Risiken und Fehlern konstruktiv umgehen
- Stressprävention: Souverän bleiben und Druck rausnehmen
- Entscheidungskompetenz stärken: Entscheiden auch wenn es schwierig wird